

NOVINKY NA SEZNAMU ZAKÁZANÝCH LÁTEK A METOD PRO ROK 2022

Antidopingový výbor ČR

www.antidoping.cz

Přednášející: MUDr. Tomáš Brož



ZRANITELNOST SPORTOVCE

- Znat situace, ve kterých mohou být sportovci zranitelní
- Rozeznat, jaký vliv může mít antidoping
- **Aktivní zapojení sportovců a pokračování v budování antidopingového systému**
- Sportovci nechtějí měnit nebo obcházet pravidla
- **Většina sportovců začíná ve sportu čistá**
- Spousta odvedené práce a dřiny
- **Každý je zranitelný**
- **Jsme moc zaměřeni na přístup „chytnout a potrestat?“**
- Poslouchat sportovce a možná dělat více
- Prevence



ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY VE SPORTU K 1.1.2022



SEZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTEK A METOD

- Mezinárodní standard jako součást Světového antidopingového programu
- Aktualizuje se 1x ročně
- Publikován vždy 1. října (webové stránky WADA)
- V platnost vchází vždy k 1.1. následujícího roku



ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY

KRITÉRIA PRO ZAŘAZENÍ NA SEZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTEK A METOD:

Aby byla látka zařazena na Seznam, musí splnit alespoň 2 ze 3 následujících kritérií:

- 1 Látka má potenciál zvýšit výkon
- 2 Látka představuje potenciální riziko pro zdraví sportovce
- 3 Požití látky poškozuje ducha sportu



DRUHY ZAKÁZANÝCH LÁTEK A METOD

- 1 **ZAKÁZANÉ STÁLE** - v období **při soutěži** i období **mimo soutěž**
- 2 **ZAKÁZANÉ PŘI SOUTĚŽI** - období **začínající ve 23:59, v den, který předchází začátku soutěže**, které se sportovec plánuje účastnit, které trvá až do konce soutěže = procesu odběru Vzorků
- 3 **SPECIFICKÉ A NESPECIFICKÉ**
 - všechny zakázané látky jsou specifické, kromě těch uvedených na Seznamu zakázaných látek a metod dopingů
 - nejsou méně nebezpečné, ale sportovec je s větší pravděpodobností použije s jiným úmyslem než ke zvýšení sportovního výkonu
- 4 **NÁVYKOVÉ LÁTKY** - časté zneužívání ve společnosti mimo rámec sportu
 - kokain, diamorfin (heroin), methylen-dioxymethamfetamin (MDMA/“extáze”) a tetrahydrocannabinol (THC)

LÁTKY A METODY ZAKÁZANÉ TRVALE

S0: Neschválené látky

S1: Anabolické látky

S2: Peptidové hormony, růstové faktory a příbuzné látky

S3: Beta-2 agonisté

S4: Hormonové a metabolické modulátory

S5: Diuretika a ostatní maskovací látky



ZAKÁZANÉ METODY

M1: Manipulace s krví a krevními komponentami

M2: Chemická a fyzikální manipulace

M3: Genový a buněčný doping



LÁTKY A METODY ZAKÁZANÉ PŘI SOUTĚŽI

S6: Stimulancia (efedrin, pervitin, taneční drogy)

S7: Narkotika (heroin, methadon, morfin)

S8: Kanabinoidy (marihuana)

S9: Glukokortikoidy



LÁTKY ZAKÁZANÉ V NĚKTERÝCH SPORTECH

P1: Beta-blokátory



ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY

Neschválené látky



Jakákoliv farmaceutická látka, která není zahrnuta v následujících kategoriích Seznamu a není aktuálně schválena pro humánní terapeutické použití jakýmkoliv vládním zdravotnickým regulačním úřadem (např. léčiva v preklinickém nebo klinickém stadiu výzkumu nebo po přerušení výzkumu, syntetické drogy, látky schválené pouze pro veterinární použití), je zakázána stále.

Tato kategorie zahrnuje mnoho různých látek včetně, ale bez omezení na **BPC-157**.





Anabolické látky

S1

S1.1 Androgenní anabolické steroidy

- exogenní
- endogenní

tibolon převeden z S1.2 do S1.1

S1.2 Ostatní anabolické látky

Clenbuterol, **osilodrostat**, selektivní modulátory androgenových receptorů (SARM, např. andarin, enobosarm (ostarin), LGD-4033 (ligandrol) a RAD140), zeranol and zilpaterol.

Peptidové hormony, růstové hormony, příbuzné látky

S2

Následující látky, včetně látek s podobnou chemickou strukturou a jejich uvolňující faktory, jsou zakázány: EPO, darbepoetin, CERA apod. ,růstový hormon GH + jeho analogy (např. somapacitan, somatogon) a fragmenty (např. AOD-9604 a hGH 176-191)

tři nové příklady analogů růstového hormonu (**lonapegsomatropin**, **somapacitan** a **somatogon**)



Beta-2 agonisté

S3

Všichni selektivní i neselektivní beta-2 agonisté jsou zakázané kromě

- inhalačního **salbutamolu** (max. 1600 mikrogramů za 24 hodin **v oddělených dávkách, nepřekračujících 600 mikrogramů během 8 hodin po jakékoliv dávce**)
- inhalačního formoterolu (max. 54 mg za 24 hod.),
- inhalačního salmeterolu (max. 200 mg za 24 hod.)
- inhalačního vilanterolu (max. 25 mg za 24 hod.)

Hormonové a metabolické modulátory

S4

- Inhibitory aromatáz, např. anastrozol
- Antiestrogenní látky, modulátory SERMS: raloxifen, toremifen, klomifen
- Metabolické modulátory např. insuliny, meldonium



Diuretika a maskovací látky

S5

Následující diuretika a maskovací látky jsou zakázané, stejně jako další látky s podobnou chemickou strukturou a podobnými biologickými účinky:

desmopressin, albumin, probenecid, plazma expandery, furosemid, hydrochlorothiazid, indapamid,

Výjimky např. felypressin

Zakázané metody

M

M1 Manipulace s krví a krevními komponentami
– podání krve nebo červených krvinek do oběhu, umělé zvyšování kyslíku, v těle.

- Suplementace kyslíku zakázána není.

M2 Chemická a fyzikální manipulace

– podvádění nebo pokus o podvod během doping. kontroly, limity nitrožilní infuze 100 ml./ 12 hod.

M3 Genový doping

– transfer polymerů nukleových kyselin



Stimulancia

S6

Zakázané při soutěži

Nespecifické - návyková látka (nižší sazba) kokain a MDMA (extaze)

Dále např. amfetamin, metamfetamin (pervitin)

Specifické - budivé aminy ve výživových suplementech, pseudoefedrin, efedrin,

Výjimky např. klonidin, adrenalin v lok. podání, efedrin v moči více 10 mg./ml., pseudoefedrin 150 mg./ml.

Nové příklady látek. Například **deriváty imidazolinu (sympatomimetické)** nyní na Seznamu namísto derivátů imidazolinu (generické).

Nové příklady látek přidány do kategorie **S6.b (analogy metylfenidátu, modafinil a analog adrafinilu)**.

Narkotika

S7

Zakázané při soutěži

Návyková látka diamorfin (heroin)

Dále např. oxycodon, fentanyl, morfin, metadon atd.



Kanabinoidy

S8

Zakázané při soutěži
Návykovou látkou je THC
(tetrahydrokanabionoly)
Přírodní (hašiš, marihuana), syntetické
(K2, Joker).
Výjimka: kanabidiol (CBD)

Glukokortikoidy

S9

Zakázané při soutěži
Všechny glukokortikoidy podávané injekčně,
rektálně nebo perorálně (včetně např. bukalní,
gingivální, sublingvální) jsou zakázané.
Lokální podání na kožní, ušní, nosní a oční
potíže, lokální inhalační a injekční přípravky
nejsou zakázané.

**Od 1.1.2022 všechny druhy injekčního podání
glukokortikoidů jsou nyní zakázány v období
při soutěži.**



Beta-blokátory

P1

Zakázané pouze v některých sportech při soutěži, v některých i mimo soutěž.
Automobilový sport, biliard, šipky, lukostřelba, golf, lyžování.
Jedná se o např. nadolol, sotalol

ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY

Seznam – shrnutí novinek pro rok 2022

Seznam vychází každý rok, účinnost od 1. 1. 2022.

1

Injekční podání glukokortikoidů

2

Beta-2 agonisté – Salbutamol

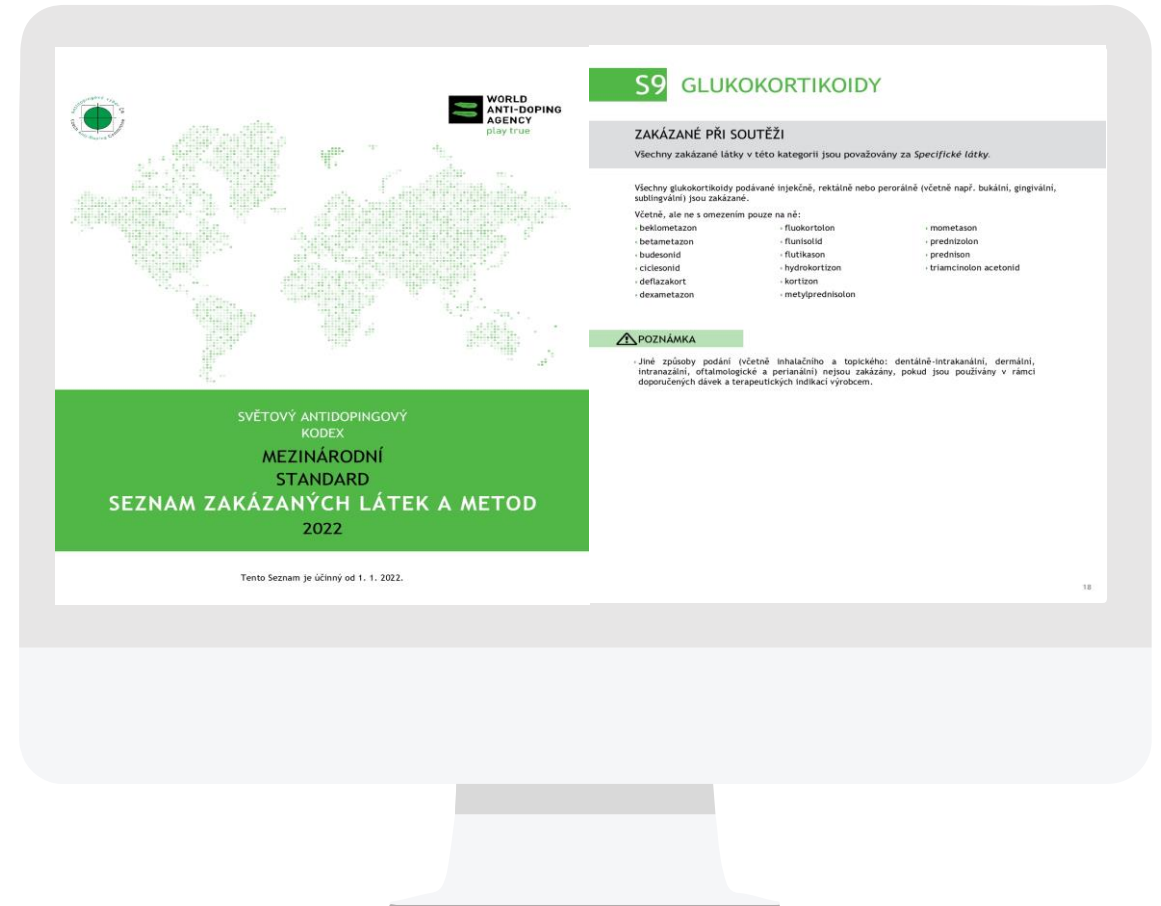
3

Přesun tibolonu do kategorie S1.1

4

Nové příklady látek v následujících kategoriích:

- SO – BPC-157
- S1 – osilodrostat
- S2 - lonapegsomatropin, somapacitan a somatrogen
- S6 - deriváty imidazolinu (sympatomimetické)
- S6.b - analogy metylfenidátu, modafinil a analog adrafinilu



GLUKOKORTIKOIDY



GLUKOKORTIKOIDY

S9 GLUKOKORTIKOIDY

ZAKÁZANÉ PŘI SOUTĚŽI

Všechny zakázané látky v této kategorii jsou považovány za *Specifické látky*.

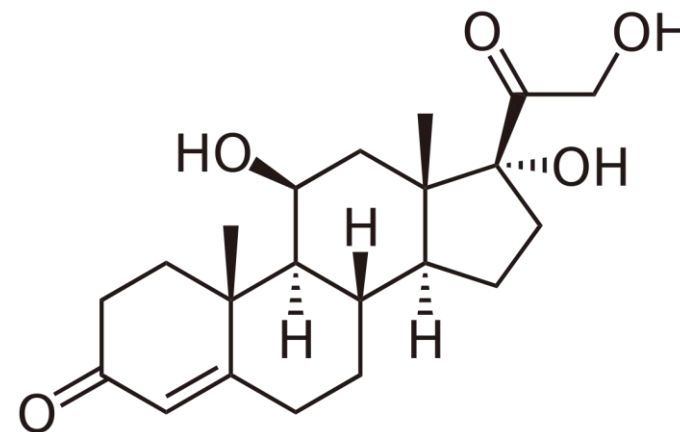
Všechny glukokortikoidy podávané injekčně, rektálně nebo perorálně (včetně např. bukalní, gingivální, sublingvální) jsou zakázané.

Včetně, ale ne s omezením pouze na ně:

- | | | |
|----------------|-------------------|-------------------------|
| • beklometazon | • fluokortolon | • mometason |
| • betametazon | • flunisolid | • prednizolon |
| • budesonid | • flutikason | • prednison |
| • ciclesonid | • hydrokortizon | • triamcinolon acetonid |
| • deflazakort | • kortizon | |
| • dexametazon | • metyprednisolon | |

! POZNÁMKA

- Jiné způsoby podání (včetně inhalačního a topického: dentálně-intrakanální, dermální, intranazální, oftalmologické a perianální) nejsou zakázány, pokud jsou používány v rámci doporučených dávek a terapeutických indikací výrobcem.



GLUKOKORTIKOIDY

CO JSOU GLUKOKORTIKOIDY A K ČEMU SE POUŽÍVAJÍ?



Glukokortikoidy = steroidní hormony tvořené kůrou nadledvin

Hlavním **přirozeným glukokortikoidem je kortizol**.

Jako léčivo se využívá synteticky vyrobený kortizol (pod názvem hydrokortizon) a jeho deriváty

ÚČINKY

protizánětlivé, protialergické a imunosupresivní působení, pro které se využívají k léčbě některých onemocnění, například autoimunitních střevních zánětů či některých alergických nemocí jako je astma.

Uplatňují se také v terapii některých typů onkologických onemocnění, po transplantacích a při nedostatečné činnosti kůry nadledvin.

ZPŮSOBY APLIKACE

Inhalace do dýchacích cest, **aplikace na kůži** při léčbě zánětlivých kožních onemocnění, **perorální** a **injekční** aplikace (poslední dva způsoby se označují jako systémové podávání)



GLUKOKORTIKOIDY

GLUKOKORTIKOIDY A VÝKONNOST

Podle rozšířeného názoru mezi sportovci mají glukokortikoidy vliv na výkonnost

Podle některých sportovců mají **krátkodobý excitační vliv na psychiku, mohou působit euforicky**

Může hrát roli jejich **protizánětlivý účinek**, který vede ke **snížení chronické bolestivosti přetíženého pohybového aparátu**, což má svůj dopad i na psychiku = po aplikaci se může člověk (přinejmenším krátkodobě) cítit subjektivně lépe

Další účinky: podpurný vliv na tvorbu červených krvinek a zvýšení kapacity pro přenos kyslíku v těle

Tyto komplexní účinky na výkonnost jsou důvodem, proč patří systémově působící glukokortikoidy mezi zakázané látky při soutěži (in-competition) a považují se za doping.



GLUKOKORTIKOIDY

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

- **zvyšování krevního tlaku** (hypertenze) způsobené vyšším zadržováním sodíku a vody v organismu
- **zhoršuje hojení ran**, zvyšuje se **náchylnost k infekcím**
- **riziko rozvoje diabetu** (cukrovky), **osteoporózy** (řídnutí kostí)
- katabolický vliv na bílkoviny a tím i na pojivové tkáně může vést ke **ztrátě svalové hmoty**
- **ztenčování až nekróza kůže** v často opichovaných oblastech, **poškození kloubních chrupavek**
- jsou **dopady na psychiku**: deprese, emoční labilita, nespavost, poruchy sexuální aktivity
- **zaživací potíže**

Problém vysazování glukokortikoidů

Významný nežádoucí účinek = omezení vlastní produkce glukokortikoidů v nadledvinách

- Snižování dávek musí být postupné, aby se mohla vlastní hormonální produkce nadledvin postupně obnovit.

Nelze zaměňovat takzvané vymývací období (wash-out period), tedy dobu, za kterou po posledním podání vymizí z těla daný glukokortikoid s dobou, za kterou je schopen organismus po ukončení aplikace glukokortikoidů „fungovat“ bez jejich podávání.

GLUKOKORTIKOIDY

DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO ROK 2022

Od 1. ledna 2022 jsou glukokortikoidy podávané jakýmkoliv druhem injekční aplikace zakázány výlučně v období při soutěži !!!

“období při soutěži” = obvykle začíná ve 23:59 v den, který předchází začátku soutěže (pokud nebylo ze strany WADA schváleno jiné období pro daný sport)

TERAPEUTICKÁ VÝJIMKA (TUE)

1 Sportovec potřebuje injekční podání glukokortikoidů během období při soutěži

→ musí požádat o terapeutickou výjimku (TUE)

2 Sportovec potřebuje injekční podání glukokortikoidů těsně před obdobím při soutěži

→ TUE může být vyžadována, přestože byla injekce podána v období mimo soutěž (důležité je načasování podání injekce)

3 Sportovec dostane injekci v období mimo soutěž, ale je pozitivně testován v období při soutěži

→ sportovec může zpětně žádat o TUE, je nutné mít připravenou kompletní lékařskou dokumentaci

GLUKOKORTIKOIDY

JE DŮLEŽITÉ BRÁT V POTAZ DOBU PŘÍTOMNOSTI LÁTKY V TĚLE!

Doba přítomnosti látky v těle = doba od poslední podané dávky do doby začátku období při soutěži

Důležité, aby si sportovci a jejich doprovodný personál byli vědomi toho, jak dlouho trvá, než látka (např. injekčně podané glukokortikoidy) zmizí z těla, a tím sníží riziko odhalení ve vzorku sportovce

Hladiny hlášení v moči, vedoucí k pozitivnímu nálezu, mohou v těle zůstat po různou dobu (v rozmezí dnů až týdnů), v závislosti na podaném glukokortikoidu, způsobu podání a dávce



→ POZOR! Pokud jsou sportovci testováni při soutěži, mohou být testováni pozitivně, přestože látka byla podána mimo soutěž!

GLUKOKORTIKOIDY

FORMA PODÁNÍ	GLUKOKORTIKOID	DOBA PŘÍTOMNOSTI LÁTKY V TĚLE
Orálně	Všechny glukokortikoidy	3 dny
	Výjimka: triamcinolone; triamcinolone acetonide	10 dní
Intramuskulárně	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 dní
	Prednisolone; prednisone	10 dní
	Triamcinolone acetonide	60 dní
Lokální injekce (včetně periartikulární, intraartikulární, peritendinózní a intratendinózní)	Všechny glukokortikoidy	3 dny
	Výjimka: prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10 dní

GLUKOKORTIKOIDY

CO SI ZAPAMATOVAT



- Od 1.1.2022 jsou glukokortikoidy podávané jakýmkoliv druhem injekční aplikace zakázány v období při soutěži.
- Pokud jsou sportovci testováni při soutěži, mohou být testováni pozitivně, přestože látka byla podána mimo soutěž.
- Existuje možnost žádosti o terapeutickou výjimku. Spolu s ní je ale třeba předložit požadovanou lékařskou dokumentaci.

SALBUTAMOL



SALBUTAMOL

Salbutamol 2022

- 1 Salbutamol je selektivní agonista β 2-adrenergních receptorů. Farmakologické účinky salbutamolu jsou připisovány stimulaci enzymu odpovědného za hladinu cyklického adenosinmonofosfátu (cAMP), což vede ke zvýšení hladiny cAMP a relaxaci bronchiálních hladkých svalů.
- 2 Jediná povolená aplikace - **Inhalační** salbutamol:
- maximálně 1600 mikrogramů za 24 hodin v oddělených dávkách, nepřekračujících 600 mikrogramů během 8 hodin po jakékoliv dávce. (dříve 800 mg během 12 hod.)
- 3 Vyskytuje se především v tabletách Salbutamol a ve **Ventolinu** – sirup zakázán, **inhalačně povoleno**.



DALŠÍ ZMĚNY

1

tibolon

Postavení tibolonu se nezměnilo (je stále zakázán), nicméně byl přesunut z jedné kategorie v Seznamu do druhé. Tibolon, který patří mezi anabolické látky, byl přesunut z kategorie S1.2 do S1.1

2

Neschválené látky (S0)

BPC-157, látka, která se často prodává jako doplněk, je nově zahrnuta jako příklad v kategorii S0.

3

Anabolické látky (S1)

osilodrostat byl přidán do kategorie S1.2.

4

Peptidové hormony, růstové faktory, příbuzné látky a mimetika (S2)

Byly přidány tři nové příklady analogů růstového hormonu (lonapegsomatropin, somapacitan a somatrogen) a kategorie byla reorganizována.

5

Stimulancia (S6)

Byla provedena objasnění a byly přidány nové příklady látek. Například deriváty imidazolinu (sympatomimetické) jsou nyní na Seznamu namísto derivátů imidazolinu (generické). Nové příklady látek byly přidány do kategorie S6.b (analogy metylfenidátu, modafinil a analog adrafinilu).

MONITOROVACÍ PROGRAM PRO ROK 2022

S1 Anabolické látky – ekdysteron (all times).

S3 Beta-2 agonisté – salmeterol a vilanterol pod minimální nahlašovací úroveň (all times).

S6 Stimulancia – bupropion, kofein, nikotin, fenylefrin, fenylpropanolamin, pipradrol a synefrin (in competition).

S7 Narkotika – kodein, hydrokodon a tramadol (in competition).

S9 Glukokortikoidy – (při soutěži) způsoby podání jiné než orální, intravenózní, intramuskulární nebo rektální; (mimo soutěž) všechny druhy podání

2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazol (bemitil) - all times.

- Látky nejsou zakázané, ale monitorace detekuje možnosti potenciálního zneužití ve sportu



ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY

Rekreační drogy

- 1 **Látky zakázané při soutěži.**
- 2 **Látky často zneužívané mimo oblast sportu.**
- 3 **Za prokázané užívání menší sankční postih 3-6 měsíců.**



Diamorfin (heroin), kokain, MDMA (extaze), THC (hašiš, marihuana)



ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY

Poznámka k rekreačním drogám

- Dlouhý retenční čas – až 1 měsíc a déle při pravidelném užívání marihuany!
- Pasivní kouření marihuany neudělá pozitivní nález – při pozitivním nálezu se na toto nelze vymlouvat
- Detekce návykových látek

	THC	Kokain/metabolity	Heroin	MDMA
moč	10-30 dní	3-6 hod/1-5 dny	2-3 dny	2-4 dny
krev	až 14 dní	1-2 dny	až 5 hod	1-2 dny



ZAKÁZANÉ LÁTKY A METODY

Fenomén CBD

- Cannabidiol (CBD) není zakázanou látkou.
- Ve výrobcích se ale většinou objevuje se zakázanými kanabinoidy.
- Ty jsou většinou v tak malém množství, že nehrozí detekovatelnost.

Nedá se to ovšem brát za samozřejmé!

- Kvantitativní limit THC-COOH v moči byl v roce 2016 zvýšen.



TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY



TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

Světový Antidopingový Kodex čl.4.4:

Sportovci, jehož zdravotní stav vyžaduje léčbu s použitím zakázané látky nebo metody, je možné udělit tzv. Terapeutickou výjimku (TUE – Therapeutic Use Exemption).

Řídí se Mezinárodním standardem WADA pro terapeutické výjimky (ISTUE)

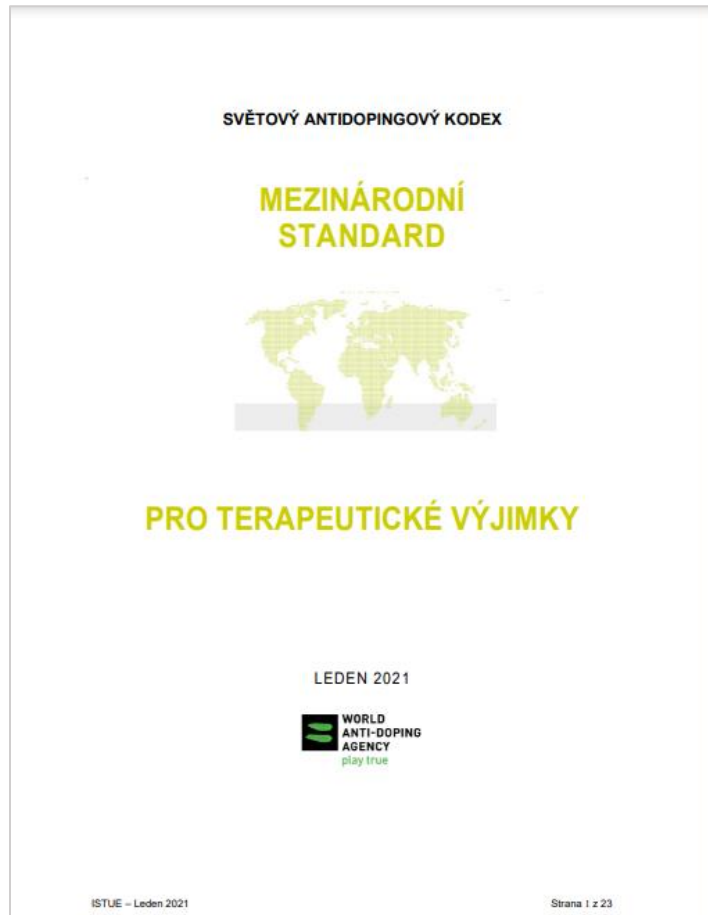
KOHO POŽÁDAT O UDĚLENÍ TUE

- 1 Mezinárodní sportovci** – žádají svoji mezinárodní federaci.
- 2 Národní sportovci** – žádají ADV ČR.
- 3 Rekreační sportovci** – mohou využít retroaktivní výjimky po pozitivním nálezu.



TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

MEZINÁRODNÍ STANDARD PRO TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY (ISTUE)



01

Vztahuje se na všechny sportovce, jak jsou definováni v Kodexu, to znamená i na zdravotně postižené.

02

Každá TV má omezenou dobu platnosti. Pokud bude Sportovec potřebovat i nadále Používat Zakázanou látku nebo Zakázanou metodu po skončení platnosti TV, musí si podat žádost o novou TV před uplynutím doby platnosti TV

03

TV je udělena po přezkumu žádosti Komisí pro terapeutické výjimky. Komise se řídí standardem i Kodexem.



TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

Sportovec může požádat o udělení terapeutické výjimky v případě, že:

4.1a

Nastala potřeba neodkladné léčby nebo léčby akutního zdravotního stavu

4.1b

Kvůli výjimečným okolnostem nebyl dostatek času či příležitosti, aby Sportovec podal žádost o TV

4.1c

Z důvodu upřednostňování určitých sportů na národní úrovni Národní antidopingová organizace Sportovce nepovolila ani nepožadovala, aby Sportovec požádal o potenciální TV

4.1d

Pokud se Antidopingová organizace rozhodne odebrat Vzorek od Sportovce, který není Sportovcem mezinárodní nebo národní úrovně, a který z Terapeutických důvodů používá Zakázanou látku nebo metodu

4.1e

Sportovec Použil Mimo Soutěž z Terapeutických důvodů Zakázanou látku, která je zakázána pouze Při Soutěži



TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

Pro to, aby byla TUE udělena musí být splněny tyto 4 podmínky:

4.2a

Daná Zakázaná látka
nebo Zakázaná
**metoda je nutná k
léčbě**
diagnostikovaných
zdravotních potíží
podložených
příslušnými
klinickými důkazy.

4.2b

Terapeutické Použití
Zakázané látky nebo
Zakázané metody s
největší
pravděpodobností
nezpůsobí žádné
jiné zvýšení výkonu
Sportovce.

4.2c

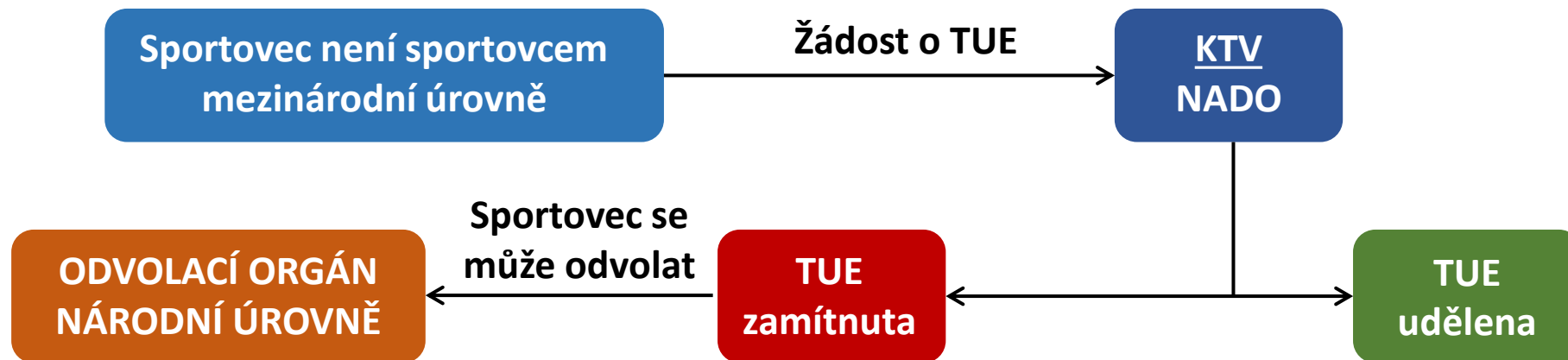
Zakázaná látka nebo
Zakázaná metoda je
indikovanou léčbou
zdravotních potíží a
neexistuje žádná
přijatelná povolená
Terapeutická
alternativa.

4.2d

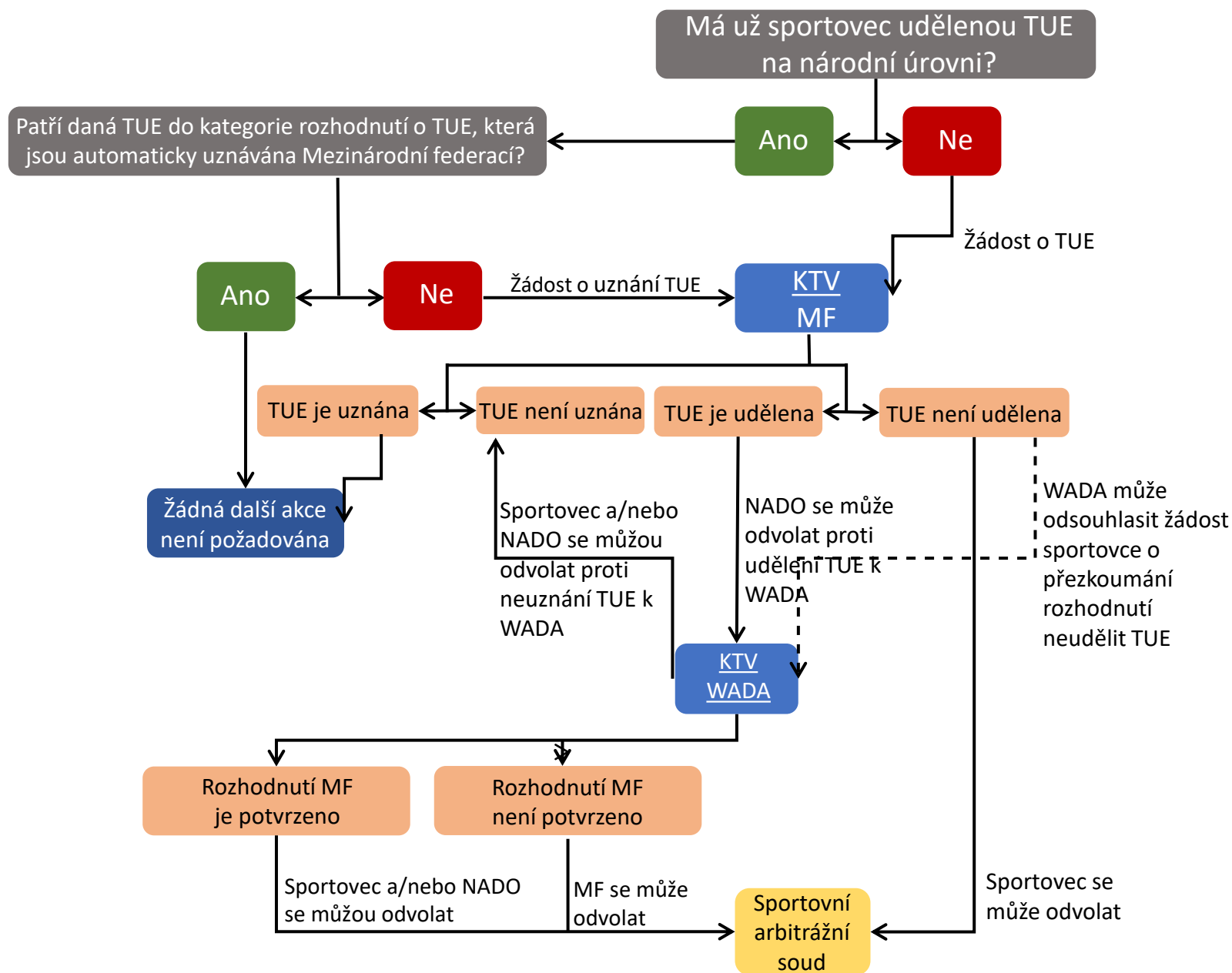
Potřeba použití
Zakázané látky nebo
Zakázané metody
nemůže být
následkem
dřívějšího Použití
(bez TV) látky nebo
metody, která byla v
době takového
Použití zakázána.

TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

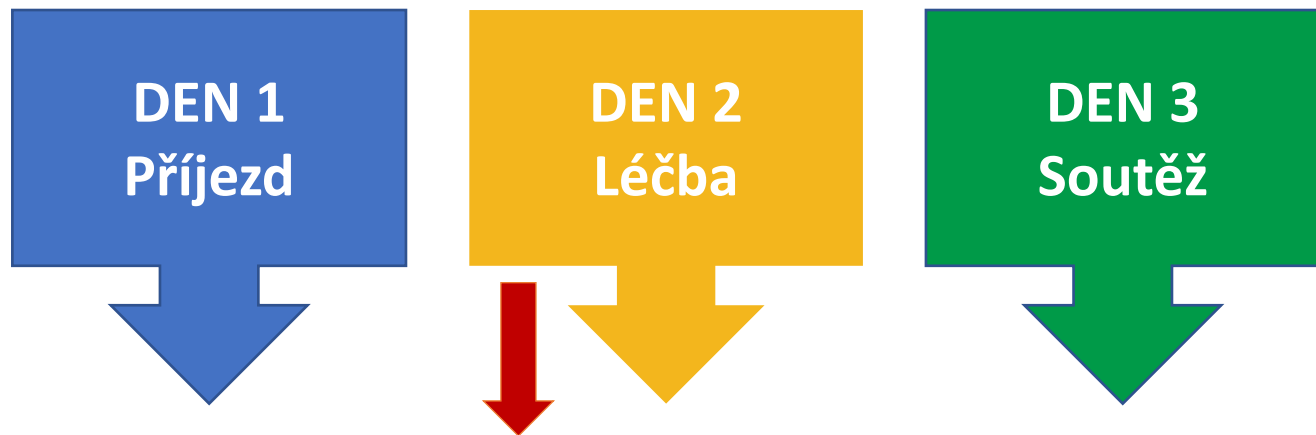
Postup při žádosti o TUE v případě, že *sportovec* **NENÍ** *sportovcem mezinárodní úrovně*, když potřebuje TUE



Postup při žádosti o TUE v případě, že *sportovec JE sportovcem mezinárodní úrovně* (a tedy podléhá požadavkům Mezinárodní federace na TUE), když potřebuje TUE



TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY



Doba přítomnosti

Období při soutěži



TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

Žádost je třeba odeslat spolu s požadovanou lékařskou dokumentací, která obsahuje následující:

- 1** Komplexní anamnézu, včetně dokumentace od původního lékaře provádějících diagnostiku (pokud je to možné);
- 2** výsledky všech vyšetření, laboratorních vyšetření a zobrazovacích studií relevantních pro aplikaci;
- 3** anglický překlad relevantních údajů z lékařských zpráv.





ANTIDOPINGOVÝ VÝBOR ČR

Žádost o udělení terapeutické výjimky (TV)

Therapeutic Use Exemption Application Form (TUE)

Prosím, vyplňte všechny části velkými tiskacími písmeny nebo na počítači. Sportovec vyplní části 1, 2, 3 a 7; lékař části 4, 5 a 6. Nečitelné či nekompletní žádosti budou vráceny a bude nutné je znovu podat čitelné a kompletní.

Please complete all sections in capital letters or typing. Athlete to complete sections 1, 2, 3 and 7; Physician to complete sections 4, 5 and 6. Illegible or incomplete applications will be returned and will need to be re-submitted in legible and complete form.

1. Informace o sportovci 1. Athlete Information

Příjmení/Last Name: Jméno/First Name(s):

Žena/Female: Muž/Male: Datum narození/Date of Birth:
(dd/mm/rrrr) (dd/mm/yyyy)

Adresa/Address:

Město/City: Země/Country:

PSČ/Postcode: Tel./Telephone:
(s předvolbou/with International code)

E-mail:

Sport: Disciplína/Discipline:

2. Předchozí žádosti 2. Previous Applications

Podával jste již dříve žádost o TV u jakékoliv antidopingové organizace?

Have you submitted any previous TUE application(s) to any Anti-Doping Organization for the same condition?

Ano/Yes ☐ Ne/No ☐

Jaké látky či metody se žádost týkala?/For which substance(s) or method(s)?

Komu se žádost podávala?/To whom? Kdy?/When?

Rozhodnutí/Decision: Schváleno/Approved ☐ Neschváleno/Not approved ☐

3. Žádosti se zpětnou účinností 3. Retroactive Applications

Jedná se o žádost se zpětnou účinností?/Is this a retroactive application?

Ano/Yes ☐

Ne/No ☐

Pokud ano, kdy byla léčba zahájena?/If yes, on what date was the treatment started? [Click or tap here to enter text.](#)

Platí některá z následujících výjimek?/Do any of the following exceptions apply? (Article 4.1 of the ISTUE):

- ☐ **4.1 (a)** – Potřeba neodkladného nebo urgentního ošetření zdravotního stavu./You required emergency or urgent treatment of a medical condition.
- ☐ **4.1 (b)** – Nedostatek času, příležitostí nebo jiných výjimečných okolností, které bránily podání žádosti o TV nebo její vyhodnocení před testováním./There was insufficient time, opportunity or other exceptional circumstances that prevented you from submitting the TUE application, or having it evaluated, before getting tested.
- ☐ **4.1 (c)** – Neudělení povolení nebo nepožadování potencionální TV podle antidopingových pravidel Antidopingového výboru ČR./You were not permitted or required to apply in advance for a TUE as per Czech Anti-Doping Committee anti-doping rules.
- ☐ **4.1 (d)** – Jste sportovec nižší úrovně, který nepodléhá jurisdikci mezinárodní federace nebo národní antidopingové organizace a byl jste testován./You are a lower-level athlete who is not under the jurisdiction of an International Federation or National Anti-Doping Organization and were tested.
- ☐ **4.1 (e)** – Byl jste testován pozitivně mimo soutěžně na látku, která je zakázaná pouze při soutěži, např. glukokortikoidy S9 (viz Seznam zakázaných látek a metod dopingu)/You tested positive after using a substance Out-of-Competition that was only prohibited In-Competition, e.g., S9 glucocorticoids (See Prohibited List).

Vysvětlete (v případě potřeby přiložte další dokumenty)/Please explain (if necessary, attach further documents).

☐ Jiné žádosti se zpětnou účinností / Other Retroactive Applications (ISTUE Article 4.3)

Za výjimečných okolností, bez ohledu na jakákoli jiná ustanovení v Mezinárodním standard pro terapeutické výjimky, může sportovec požádat o udělení zpětného schválení TV se zpětnou účinností, pokud by s ohledem na účel Kodexu bylo zjevně nespravedlivé neudělit zpětnou TV./In rare and exceptional circumstances notwithstanding any other provision in the ISTUE, an Athlete may apply for and be granted retroactive approval for their TUE if, considering the purpose of the Code, it would be manifestly unfair not to grant a retroactive TUE.

Abyste toto mohli uplatnit podle článku 4.3, uveďte prosím zdůvodnění a přiložte veškerou nezbytnou dokumentaci./In order to apply under Article 4.3, please include a full reasoning and attach all necessary supporting documentation.

4. Lékařská zpráva (přiložte příslušnou lékařskou dokumentaci) 4. Medical Information (please attach relevant medical documentation)

Diagnóza (uveďte kód z Mezinárodní klasifikace nemocí, pokud je to možné):/Diagnosis (Please use the WHO ICD 11 classification if possible):

Nálezy potvrzující diagnózu musí být připojeny k této žádosti. Lékařská zpráva musí obsahovat komplexní anamnézu a výsledky všech příslušných vyšetření, laboratorních vyšetření a zobrazovacích studií. Pokud je to možné, měly by být přiloženy kopie původních zpráv. Kromě toho by bylo užitečné přiložit krátké shrnutí, které zahrnuje diagnózu, klíčové prvky klinických vyšetření, lékařské testy a plán léčby./Evidence confirming the diagnosis must be attached and forwarded with this application. The medical information must include a comprehensive medical history and the results of all relevant examinations, laboratory investigations and imaging studies. Copies of the original reports or letters should be included when possible. In addition, a short summary that includes the diagnosis, key elements of the clinical exams, medical tests and the treatment plan would be helpful.

Pokud lze k léčbě zdravotního stavu použít povolený lék, uveďte zdůvodnění požadovaného terapeutického použití zakázané medikace./If a permitted medication can be used to treat the medical condition, please provide justification for the therapeutic use exemption for the prohibited medication.

WADA poskytuje řadu kontrolních seznamů k TV, které pomáhají sportovcům a lékařům při přípravě kompletních a důkladných žádostí o TV. K nim lze přistupovat zadáním hledaného výrazu „Checklist“ na webové stránce WADA: <https://www.wada-ama.org/> WADA maintains a series of TUE Checklists to assist athletes and physicians in the preparation of complete and thorough TUE applications. These can be accessed by entering the search term "Checklist" on the WADA website: <https://www.wada-ama.org/>.

5. Podrobnosti medikace 5. Medication Details

Zakázaná látka(y)/metoda(y) Generický název Prohibited Substance(s)/Method(s) Generic name(s)	Dávkování Dosage	Způsob aplikace Route of Administration	Frekvence Frequency	Doba léčby Duration of Treatment
1.				
2.				
3.				

6. Prohlášení lékaře 6. Medical Practitioner's Declaration

Potvrzuji, že informace výše uvedené v částech 4 a 5 jsou přesné. Beru na vědomí a souhlasím s tím, že moje osobní údaje mohou být použity antidopingovými organizacemi, aby mě kontaktovaly ohledně této žádosti o TV, pro ověření odborného posouzení v souvislosti s procesem TV nebo v souvislosti s vyšetřováním či řízením o porušení antidopingového pravidla. Dále beru na vědomí a souhlasím s tím, že mé osobní údaje budou pro tyto účely nahrány do systému ADAMS (pro více informací viz <https://www.antidoping.cz/cs/node/235> a Zásady ochrany osobních údajů ADAMS).

I certify that the information in sections 4 and 5 above is accurate. I acknowledge and agree that my personal information may be used by Anti-Doping Organization(s) (ADO) to contact me regarding this TUE application, to verify the professional assessment in connection with the TUE process, or in connection with Anti-Doping Rule Violation investigations or proceedings. I further acknowledge and agree that my personal information will be uploaded to the Anti-Doping Administration and Management System (ADAMS) for these purposes (see <https://www.antidoping.cz/cs/node/235> and the ADAMS Privacy Policy for more details).

Jméno/Name:

Lékařská specializace/Medical specialty:

Číslo licence/License number:..... Licenční orgán/License body:

Adresa/Address:

Město/City:..... Země/Country:

PSČ/Postcode:

Tel./Telephone: Fax:

(s předvolbou/with International code)

E-mail:

Podpis lékaře/Signature of Medical Practitioner:.....

Datum/Date:

7. Prohlášení sportovce

7. Athlete's Declaration

Já,, potvrzuji, že informace uvedené v částech 1, 2, 3 a 7 jsou přesné a úplné.
I,, certify that the information set out at sections 1, 2, 3 and 7 is accurate and complete.

Opravňuji svého lékaře, aby poskytl lékařské informace a záznamy, které považuji za nezbytné k posouzení opodstatněnosti mé žádosti o TV následujícím stranám: antidopingové organizaci nebo antidopingovým organizacím, které jsou odpovědné za rozhodnutí o udělení TV, odmítnutí TV nebo uznávání mé TV; Světovou antidopingovou agenturu (WADA), která je odpovědná za zajištění toho, aby rozhodnutí učiněná antidopingovými organizacemi respektovala Mezinárodní standard pro terapeutické výjimky; lékařům, kteří jsou členy příslušných antidopingových organizací a komise WADA TV (KTV), kteří mohou přezkoumat mou žádost v souladu se Světovým antidopingovým kodexem a mezinárodními standardy; a v případě potřeby k posouzení mé žádosti dalším nezávislým lékařům, vědeckým pracovníkům nebo odborníkům na právo.

I authorize my physician(s) to release the medical information and records that they deem necessary to evaluate the merits of my TUE application to the following recipients: the Anti-Doping Organization(s) (ADO) responsible for making a decision to grant, reject, or recognize my TUE; the World Anti-Doping Agency (WADA), who is responsible for ensuring determinations made by ADOs respect the ISTUE; the physicians who are members of relevant ADO(s) and WADA TUE Committees (TUECs) who may need to review my application in accordance with the World Anti-Doping Code and International Standards; and, if needed to assess my application, other independent medical, scientific or legal experts.

Dále opravňuji Antidopingový výbor ČR vydat mou kompletní žádost o TV, včetně podpůrných lékařských informací a záznamů, dalším antidopingovým organizacím a WADA z výše popsaných důvodů, a rozumím tomu, že tyto příjemci mohou také muset poskytnout moji úplnou žádost svým členům komisí TV a příslušným odborníkům, aby posoudit mou žádost.

I further authorize Czech Anti-Doping Committee to release my complete TUE application, including supporting medical information and records, to other ADO(s) and WADA for the reasons described above, and I understand that these recipients may also need to provide my complete application to their TUEC members and relevant experts to assess my application.

Přečetl jsem a porozuměl jsem Oznámení o ochraně osobních údajů (níže), které vysvětluje, jak budou mé osobní údaje zpracovávány v souvislosti s mou žádostí TV, a souhlasím s jeho podmínkami.

I have read and understood the TUE Privacy Notice (below) explaining how my personal information will be processed in connection with my TUE application, and I accept its terms.

Podpis sportovce/Athlete's signature:

Podpis rodiče/zák. zástupce/Parent's/Guardian's signature:

Datum/Date:

(Pokud je sportovec nezletilý nebo má nějaké postižení, které mu brání podepsat tento formulář, podepíše ho za sportovce rodič nebo zákonný zástupce). / (If the Athlete is a Minor or has an impairment preventing them from signing this form, a parent or guardian shall sign on behalf of the Athlete).

TERAPEUTICKÉ VÝJIMKY

CO SI ZAPAMATOVAT



Existují určité podmínky, které musí být splněny k udělení TUE.

Mezinárodní sportovci – žádají svoji mezinárodní federaci, **Národní sportovci** – žádají ADV ČR, **Rekreační sportovci** – mohou využít retroaktivní výjimky po pozitivním nálezu.

Každá TV má omezenou dobu platnosti. Pokud bude Sportovec potřebovat i nadále Používat Zakázanou látku nebo Zakázanou metodu po skončení platnosti TV, musí si podat žádost o novou TV před uplynutím doby platnosti TV.

Žádost je třeba odeslat spolu s požadovanou lékařskou dokumentací.

POZITIVNÍ DOPINGOVÉ PŘÍPADY



POZITIVNÍ DOPINGOVÉ PŘÍPADY ZA ROK 2021

V roce 2021 byly odhaleny 4 dopingové případy

Sport	Měsíc	Druh testu	Zjištěná látka	Udělená sankce
Lední hokej	Březen 2021	Při soutěži	prednisone; prednisolone	Sportovec měl TUE
Pozemní hokej	Říjen 2021	Při soutěži	kokain	Čeká na disciplinární řízení
Stolní tenis	Prosinec 2021	Při soutěži	hydrochlorothiazid e; chlorothiazide	Čeká na disciplinární řízení
Box	Prosinec 2021	Při soutěži	dehydrochloromet hyl-testosterone	Čeká na disciplinární řízení



POZITIVNÍ DOPINGOVÉ PŘÍPADY - ZAJÍMAVOST

V srpnu 2019 bylo v kulturistice u jednoho sportovce během jednoho testování při soutěži odhaleno 13 nepovolených látek!

- stanozolol, anastrozol, boldenon, nandrolon, methasteron, oxandrolon, metandienon, drostanolon, dehydrochlormetylt testosteron, amilorid, hydrochlorothiazid, testosteron a klenbuterol



Sportovci byla udělena čtyřletá sankce zákazu činnosti

Silový trojboj a kulturistika jsou rozděleny do organizací, kde dopingové zkoušky jsou nebo nejsou.

Např. v profesionálních amerických ligách jsou steroidy v kulturistice povolené.



DĚKUJI ZA POZORNOST

DALŠÍ UŽITĚČNÉ INFORMACE

- Antidopingový výbor ČR
www.antidoping.cz
- Světová antidopingová agentura (WADA)
www.wada-ama.org

