

Talent ID

Projekt Českého veslařského svazu

Cíl projektu

Zajistit dostatek talentovaných veslařů pro seniorské kategorie vhodných pro úspěch na OH

Časový rámec	9-12/2019 příprava, realizace 2020 - 2028
Organizátor a garant projektu	Český veslařský svaz
Spolupracující partneři projektu	Veslařské kluby ČVS, trenéři, další partneři

Autoři a konzultanti Projektu (abecedně): *E. Bolek, M. Doleček st., J. Kejval, J. Makovička, D. Macháček, Z. Mejstřík, J. Navrátil, K. Neffe st., P. Panuška, M. Perglerová, O. Synek*

Shrnutí hlavní myšlenky projektu

Z analýzy výsledků naší reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěžích typu ME, MS a OH v kategoriích JUN, U23 a SEN v období 2002 - 2019 lze dovodit následující.

Současný systém identifikace a přípravy veslařů a veslařek generuje mimořádně dobré výsledky v juniorských kategoriích, zatímco v dospělých kategoriích, až na výjimky, značně zaostáváme za konkurencí.

Možným východiskem je vedle zlepšení tréninkového procesu v dospělých kategoriích především správný **výběr vhodných somatotypů**, jejich trpělivá a **systematická výchova** směřující k tomu, aby byli připraveni uspět v seniorských kategoriích v olympijských disciplínách.

Na základě pečlivé analýzy jsme připravili ucelený samostatný projekt identifikace a péče o vhodné talenty pro dospělé kategorie (**Talent ID**) nezávislý na dlouhodobě běžícím projektu SCM.

Agenda projektu

1. Analýza stávajícího fungování práce s talentovanou mládeží, definice vhodných somatotypů pro Talent ID
2. Systém výběru, testování a zařazování sportovců do Projektu
3. Program a dílčí cíle závodníků zařazených do projektu
4. Zapojení klubových trenérů a finanční motivace klubů za zařazené sportovce do Projektu
5. Zpětná vazba a průběžné hodnocení pokroku sportovců
6. Personální a metodické vedení
7. Vztahy a propojení s dalšími programy ČVS a rezortních sportovních center
8. Přihlášky k testování

1. Analýza stávajícího fungování práce s mládeží, definice vhodných somatotypů pro Talent ID

Pracovní skupina pod vedením místopředsedy pro sport provedla **analýzu**, jejímž cílem bylo odpovědět na otázku, jaké **antropometrické a funkční parametry** mají mít **budoucí veslařští olympionici v mládežnickém věku**. Byl vzat v potaz také fakt, že s největší pravděpodobností nebudou na OH od roku 2024 startovat kategorie LV.

Analýza sestává z několika zdrojů. Prvním je dokument Statistika talentů 2012 podrobně dokumentující tělesné a funkční parametry účastníků OH 2012 od jejich mládežnických let až po vrcholovou formu. Dalším dokumentem je statistika výkonů a antropometrických hodnot účastníků testů do SCM v 9/2019. Data tohoto dokumentu jasně ukazují na **souvislost mezi výškou sportovce, popř. rozpětím paží a výkonem na trenážeru**. Dále nám tato statistika napovídá, že mnoho predisponovaných sportovců nezvládá jízdu na 6 km na skifu a stojí proto (objektivně, nikoliv neoprávněně) mimo systém SCM.

Skutečnost, že takovéto vhodné somatotypy, především pro seniorské veslování, nejsou nyní připraveni podávat z jakéhokoliv důvodu odpovídající výkon v juniorské kategorii neznamena, že není potřeba s takovými **potencionálními talenty náležitě pracovat**. Mezi příčiny toho, že tito sportovci, ač s vhodnými veslařskými predispozicemi, nemají odpovídající výkonnost na vodě, může patřit hned několik důvodů.

Můžou veslovat teprve krátkou dobu, mají nedostatky ve veslařské technice, nedostatečně trénují, nebo trénují dost, ale neefektivně, jsou mentálně nezralí na systematický trénink. K tomu je potřeba přičíst i možná zranění, nemoci, rodinné, školní i obecné psychické problémy.

Závěry analýzy netvrdí, že každý identifikovaný sportovec, který má obdobné parametry, jako měli úspěšní olympionici v těchto letech, se kvalifikuje a uspěje na OH. K tomu je třeba mnoho dalších vlastností a vloh, některé z nich lze obtížně měřit a hodnotit.

Na druhou stranu Projekt Talent ID jistě **pomůže trenérům takové talenty identifikovat a posléze s nimi správně pracovat**.

Vhodným somatotypem budoucích olympioniků není pouze vysoký sportovec, ale pro budoucí špičkový výkon je potřeba i odpovídající "kapacita a účinnost plic". Při výběru do systému Talent ID se budou brát v potaz všechny níže uvedené veličiny.

Vhodné somatotypy v jednotlivých kategoriích.

(Minimální hodnoty pro pozvání ke vstupním testům byly poníženy o 3 cm v každé kategorii oproti doporučeným referenčním).

Děvčata

Věk	Výška v (cm*)	Rozpětí paží v (cm*)	Spotřeba VO ₂ max / min. (**)	Vitální kapacita plic v l
16	175	175		
17	177	177		
18	178	178		

*) minimální hodnota sportovců pro zařazení k testování, počítá se vyšší z obou hodnot

**) jednotná metodika, ideálně na jednom odborném pracovišti

Chlapci

Věk	Výška v (cm*)	Rozpětí paží v (cm*)	Spotřeba VO ₂ max / min. (**)	Vitální kapacita plic v l
16	186	189		
17	188	191		
18	190	193		

*) minimální hodnota sportovců pro zařazení k testování, počítá se vyšší z obou hodnot

**) jednotná metodika, ideálně na jednom odborném pracovišti

2. Systém výběru, testování a zařazování sportovců do Projektu

Dobře nastavený systém identifikace je základem úspěchu. Naopak chybně nastavené parametry povedou k neúspěchu hned od počátku.

Vstupní testování nových adeptů na zařazení do Talent ID bude probíhat průběžně, **3x v roce**. Před dalším ročníkem Projektu dojde ke zpětnému vyhodnocení, jak se osvědčily jednotlivé parametry vstupních testů ve vazbě k pokroku jednotlivých závodníků. Pro každý rok budou parametry aktualizovány a včas zveřejněny.

Aby byly vstupní identifikační parametry vhodné i pro neveslaře nebo nováčky, zvolili jsme **obecné testy na rotopedu**. Důvodem je, že test "z oleje" na trenažéru může spoustu talentů odradit hned od začátku, neboť nejsou připraveni snést takovou zátěž, lepší bude stupňované tempo pouze s posledním úsekem na maximum.

Průběh vstupních testů:

Pozvání / přihlášení sportovci ve věku **16 - 18 let**, kteří budou splňovat minimální antropologické parametry uvedené v tabulce, pojedou stupňovaný test na rotopedu s „hadicí“ a změří se každému jeho spotřeba VO₂max (l / min) a dále vitální kapacita plic v litrech.

U každého se budou hodnotit všechny 4 parametry, tj. výška, rozpětí paží, VO2max a kapacita plic. Hodnoty budou zaznamenány do tabulek, vztaženy k „ideálním“ referenčním hodnotám v % v příslušných věkových kategoriích 16-18 let. Následně se stanoví jejich indikativní pořadí podle součtu všech 4 hodnot.

Do začátku testování v 12/2019 stanoví Metodik ČVS správné referenční hodnoty u VO2max a kapacity plic.

Na základě těchto informací pak **hodnotící komise** ve složení **Metodik ČVS, ÚT ČVS, přizvaný expert ČVS**, vybere příslušný počet sportovců do Projektu Talent ID.

Pořadí v tabulce automaticky neznamená nárok na zařazení, komise má právo vybrat sportovce sama na základě komplexního posouzení každého testovaného sportovce.

3. Program a dílčí cíle závodníků zařazených do Projektu

Pro začátek Projektu Talent ID navrhujeme zařadit **15 - 20 závodníků** (i bez 100% genderové vyváženosti).

Závodníci zařazení do Projektu se budou pod vedením **regionálních koordinátorů** účastnit každých 14 dní regionálních srazů, každý měsíc celostátních srazů. Program každého srazu bude předem připraven **pod vedením Metodika ČVS** včetně kompletního zajištění (strava, ubytování, rehabilitace, lodě, atd.). Počítá se i s dobrovolnou **účastí osobních trenérů** sportovců zařazených do Talent ID.

Každý zařazený závodník by měl mít své **individuální výkonnostní, popř. technické cíle** (např. naučit se na skifu, na dvojce, střídat luby, ...), které se budou zpětně vyhodnocovat se sportovcem a jeho osobním trenérem.

4. Zapojení klubových trenérů a finanční motivace klubů za zařazené sportovce do Projektu

Kluboví trenéři by neměli brát Projekt jako svoji konkurenci, ale naopak jako kvalifikovanou **pomoc při** ne vždy jednoduché **práci s talentovanými somatotypy** bez aktuální veslařské výkonnosti.

Přeneseně řečeno se jedná o jakési "**doučování talentů**" a to na individuální i společné bázi. Zařazení sportovci do Projektu budou mít možnost v rámci Projektu sdílet své problémy, cíle a úspěchy s jimi podobnými veslaři z celé ČR. Budou tak mít příležitost se vzájemně motivovat a povzbuzovat, aby se vyrovnali a případně i předehnali své vrstevníky v klubech.

V případě, že klub, nebo trenér objeví talent a ten bude zařazen do Projektu, čeká ho **finanční odměna**. Odměna klubům / trenérům bude vyplácena ve dvou fázích. První část při zařazení sportovce do Projektu, druhá po úspěšně absolvovaném roku práce (ideálně při dosažení většiny svých individuálních cílů). Výše odměny bude stanovena v závislosti na finančních možnostech ČVS a dotačních podmínkách.

5. Zpětná vazba a průběžné hodnocení pokroku sportovců

Nesmírně důležitá součást Projektu, bez níž nebude Projekt úspěšný.

Sportovci musí vědět co a proč mají trénovat, koordinátoři s nimi osobně rozeberou příčiny pokroku, stagnace. V případě potřeby budou ve spojení s osobními trenéry a rodiči.

K dispozici budou technické pomůcky, jako sporttestery, el. tréninkový deník se zpětnou vazbou, záznamem údajů ze sporttesterů, s funkcí plánování tréninku a sledování jeho plnění.

Každý zařazený sportovec bude mít své nastavené dosažitelné individuální cíle a budou se sledovat jejich "malá vítězství".

6. Personální a metodické vedení

Centrální koordinátor

- plný úvazek, OSVČ
- hl. role:
 - koordinovat aktivity celého Projektu Talent ID
 - řídit regionální koordinátory
 - hospodaří s odsouhlaseným rozpočtem
 - sumarizovat dílčí vyhodnocování pokroku od regionálních koordinátorů
 - referovat o stavu Projektu Místopředsedovi pro sport, Metodikovi
 - při rozběhu Projektu může být zároveň jedním z regionálních koordinátorů

Regionální koordinátoři

- počet stanoven podle aktuální potřeby s ohledem na region (Morava, Čechy)
- plný úvazek, OSVČ
- hl. role:
 - osobně vede své svěřence u nich v klubech, popř. na srazích
 - vede jejich personální dokumentaci, dává závodníkům (i rodičům) zpětnou vazbu o jejich progresu
 - organizuje regionální srazy a spolupracuje na centrálních srazích
 - hospodaří se svým regionálním rozpočtem
 - je v úzkém kontaktu s osobními klubovými trenéry svých svěřenců

Výběrové řízení na obsazení koordinátorů bude zahájeno neprodleně po schválení Projektu P-ČVS. **Příhlášky do VŘ do 30.11.2019.** Kvalifikační požadavky budou součástí zadávacích podmínek. V ideálním případě proběhnou pohovory a vyhodnocení kandidátů tak, aby bylo možné schválit na jednání P-ČVS v 12/2019.

Nástup koordinátorů do funkce v závislosti na konkrétních možnostech vybraných uchazečů od 1/2020, popř. od 2/2020. Do doby, než budou moci koordinátoři zahájit svoji činnost, bude Projekt Talent ID zabezpečen Metodikem a ÚT ČVS.

7. Vztahy a propojení s dalšími programy ČVS a rezortních sportovních center

Projekt Talent ID **není konkurencí** programu Sportovních center mládeže (**SCM**), vrcholových sportovních center mládeže (VSCM), ani programu na podporu klubového veslování Přijď veslovat.

Projekt Talent ID vyplňuje systémovou mezeru a vhodně doplňuje stávající svazové programy. Přeneseně řečeno se jedná o formu "**doučování**" pro potenciální talenty vrcholového seniorského veslování. Vstup do Projektu je pro pozvané sportovce dobrovolný.

Běh Projektu je víceletý s perspektivou do roku 2028. Personální a organizační zabezpečení je financováno z rozpočtu ČVS.

Program SCM je určen pro talentované závodníky, kteří už zároveň prokazují patřičnou výkonnost, zatímco Talent ID je určen pro sportovce, kterým se **nepodaří zařadit do systému SCM**, popř. jsou teprve veslařskými začátečníky.

Testování do Talent ID je pro sportovce ve věku 16-18 let. Účast sportovců v Projektu není v současnosti věkově ohraničena (např. sportovec bude přijat do Projektu ve svých 17 letech, může v něm setrvat až do 19 let).

Hlavním cílem Projektu Talent ID je vychovat talentované veslaře do té míry, aby byli schopni trénovat a závodit na vrcholové úrovni v dospělých kategoriích v rezortních sportovních centrech ASC Dukla, VSC, Olymp.

8. Přihlášky k testování

Přihlášky sportovců k testování prosím posílejte emailem na **makovicka@veslo.cz** a v kopii na **info@veslo** do **25.11.2019**.

Přihláška musí obsahovat tyto náležitosti:

- Jméno a Příjmení
- Datum narození
- Adresa bydliště
- Výška, rozpětí paží v cm
- Email a telefon na sportovce i na zákonného zástupce
- Název veslařského klubu, kde je registrován, popř. napsat "bez registrace"
- Jméno, příjmení a email / telefon na osobního trenéra

Aktualizovaný pracovní harmonogram Projektu:

10.11.2019 zaslání materiálu členům P-ČVS

12.11.2019 projednání a schvalování na P-ČVS

do 18.11.2019 prezentace Projektu Talent ID dopisem zástupcům klubů, na webu a FB s pozváním na osobní prezentaci 23.11.2019

do 19.11.2019 budou vyzváni potencionální zájemci o výkon role koordinátorů pro následující období

23.11.2019 osobní prezentace Projektu zástupcům klubů v rámci druhého testování do SCM v Praze (ÚT a Metodik),

do 25.11.2019 uzávěrka / přihlášek zájemců na testy

Druhý termín testů do SCM je 23.-24.11.2019. Budou osloveni jednak vybraní závodníci z testování SCM 2019, kteří nebyli do SCM přijati, ale i všichni další prostřednictvím klubů a veslo.cz.

Do 27.11.2019 rozeslání pozvánek na testování

2.-13.12.2019 testování na Casri v Praze

Součástí získání dat bude i údaj o současném trenérovi závodníků, kontakt na rodiče, informace o studiu/zaměstnání (v souladu s pravidly GDPR).