

13. 5. 2019

**Reprezentační akce
Mistrovství Evropy juniorů
16. – 19. 5. 2019**



- 1. Nominace**
- 2. Transport**
- 3. Veslařská dráha**
- 4. Ubytování, stravování**
- 5. Informace o problematice dopingů ve sportu**

1. Nominace

2- jky Šantrůčková Anna, Podrazilová Eliška

2x jky Štěpánková Zuzana, Mátlová Barbora

4x- jky Pašková Simona, Podrazilová Barbora, Kropáčková Nikola, Štefková Marie

8+jky Klimková Valentýna, Čínková Veronika, Kohoutová Simona, Kindlová Magdalena, Martincová Nella, Nejedlová Vanda, Benýšková Emma, Skružná Veronika, korm. Vítek Vilém

4x-jři Diblík Marek, Vacek Jan, Zobal Tomáš, Kyncl Jakub

2x jři Čekal Albert, Votruba Vojtěch,

2-jři Vybíral Mikuláš, Vostatek Matyáš

4- jři Málek Vojtěch, Malák Filip, Wallisch Viktor, Hamidouche Sofian

4+ jři Patočka Petr, Ullrich Nikolas, Kaňa Roman, Tomek Kristián, korm, Svoboda Roman

Náhradníci: Zavadilová Alžběta, Hnízdilová Karolína, Hujňák Tomáš

Trenéři: Ondráček Luboš, Kletečka Tomáš, Perglerová Monika, Michálek Adam, Nový Albert, Litera Jakub

Fyzio: Šindílková Radka

Vedoucí výpravy Vít Kučera

2. Transport

Přeprava závodníků bude zajištěna autobusem.

Odjezd: ve čtvrtek 16. 5. v 6:00 od botelu Racek - Podolí

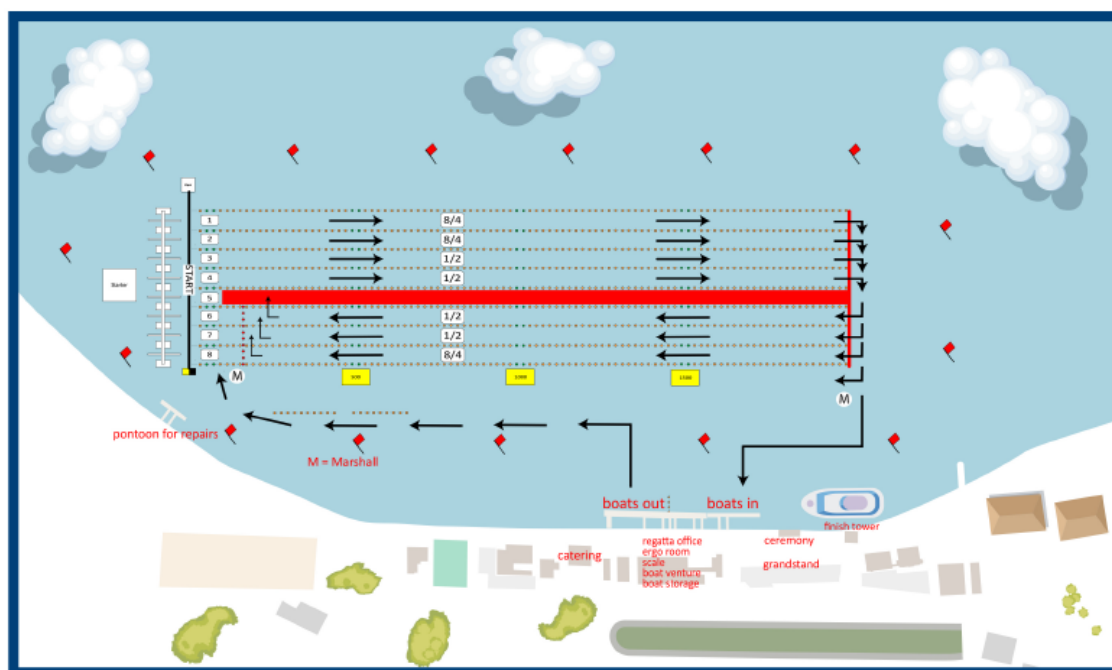
Návrat: v pondělí 20. 5. v ranních hodinách

Na tuto dobu budou účastníci reprezentační akce pojištěni.

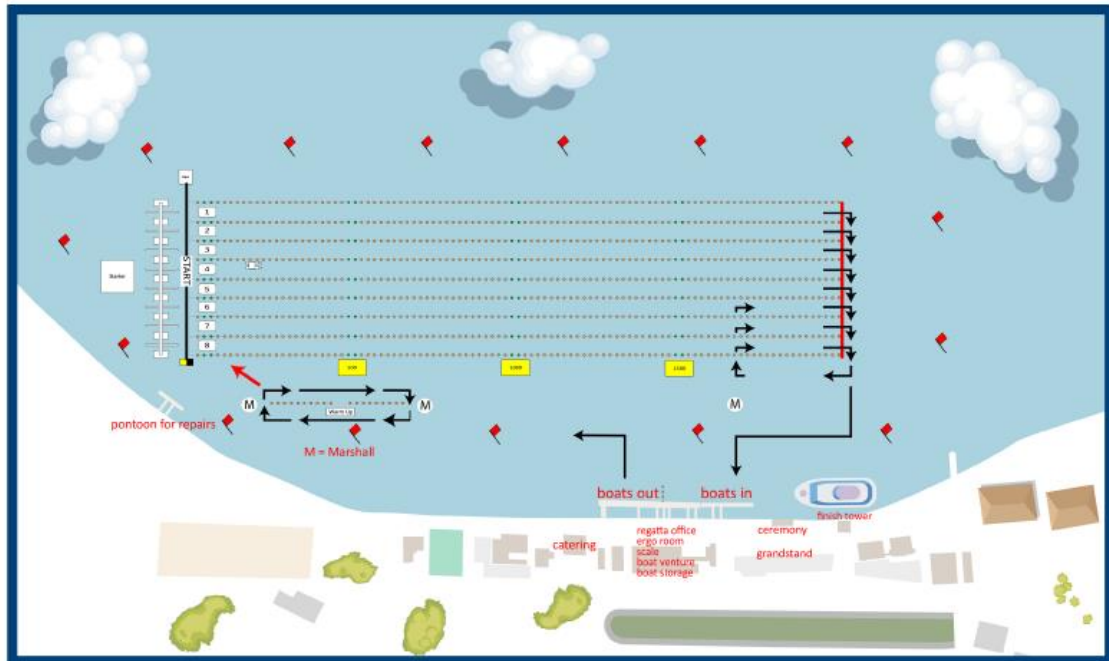
Nakládání lodí: ve středu 15. 5. dopoledne na Nové Živohošti nebo od 16:00 v areálu VK Blesk

3. Veslařská dráha

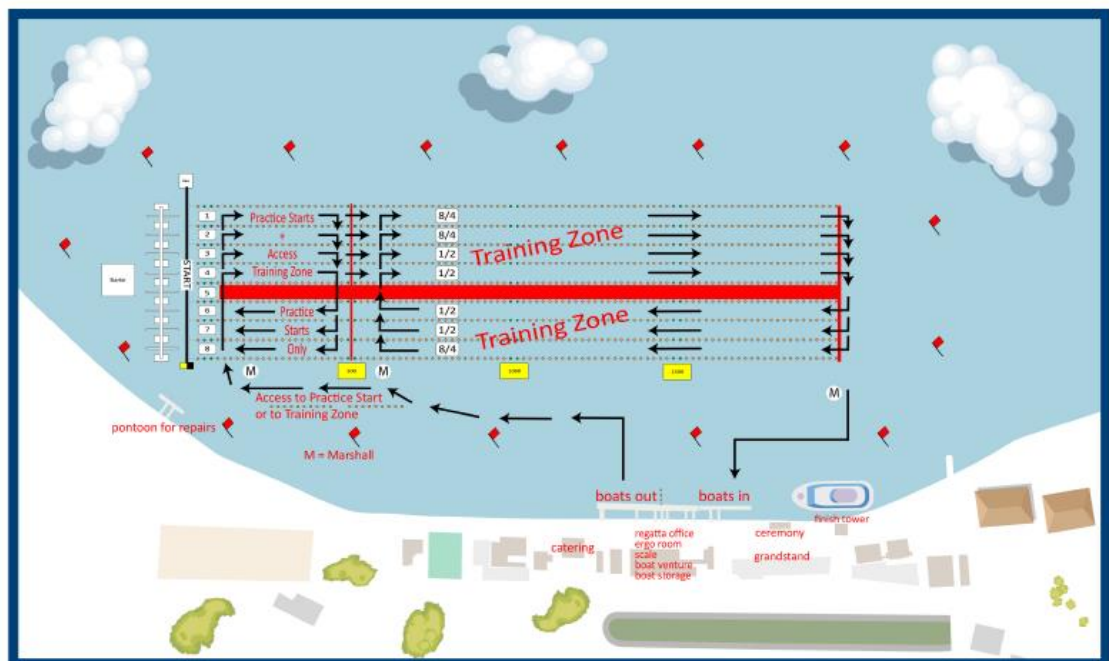
Training Traffic Rules



Racing Traffic Rules



Practice Start Traffic Rules



4.

Ubytování, stravování

Ghotel Essen

Hachestraße 63



Vzdálenost hotelu od závodiště: 9 km (cca 20 minut jízdy).

Stravování započne 16. 5. večerí. Zajištěna plná penze, obědy budou na závodišti.

5.

Informace o problematice dopingů ve sportu

!!! Informační materiály ADV ČR!!! Konzultace na: info@antidoping.cz, z.chundela@volny.cz

1. Seznam zakázaných látek a metod pro rok 2019 naleznete na stránkách ADV ČR: <http://www.antidoping.cz/seznam-zakazanych-latek-2019>
2. Brožura Zakázané léky
http://www.antidoping.cz/documents/zakazane_leky.pdf
3. Skládačka Dopingová kontrola
http://www.antidoping.cz/documents/dopingova_kontrola.pdf
4. Informační kartička pro sportovce s příklady doporučených a zakázaných léků
http://www.antidoping.cz/vzdelavani_materialy_informacni_karticka.php
5. Příručka do kapsy – Sport bez dopingů - Informace pro sportovce aneb co by měl každý vědět
http://www.antidoping.cz/documents/prirucka_do_kapsy.pdf

6. Plakát – Škodlivost a vedlejší účinky anabolických steroidů
http://www.antidoping.cz/documents/anabolicke_steroidy.pdf
7. Skládačka – Nebezpečí dopingů
http://www.antidoping.cz/documents/nebezpeci_dopingu.pdf
8. Průvodce hlášením míst pobytu
http://www.antidoping.cz/documents/hlaseni_mist_pobytu.pdf
9. Doplnky stravy pod drobnohledem
http://www.antidoping.cz/documents/doplanky_stravy.pdf

!!! Konzultujte užívané léky s lékařem reprezentace, případně sportovním lékařem!!!

Vít Kučera, ústřední trenér mládeže ČVS