



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

POŽADAVKY NA ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO TÝMU JUNIORŮ ČVS POŽADAVKY PRO ROK 2025

Příprava juniorského reprezentačního týmu je náročná po fyzické, psychické i časové stránce. Kandidát juniorské reprezentace, jeho osobní trenér i zákonný zástupce vstupem daného závodníka do juniorské reprezentace nebo SCM stvrzují, že tyto nároky akceptují.

Závodníci a závodnice ročníky narození 2009 – 2010, kteří jsou na úrovni juniorské reprezentace, mohou být do juniorské reprezentace zařazeni. Vzhledem k náročnosti přípravy juniorské reprezentace je nutné, aby kandidát reprezentace, jeho osobní trenér a zákonný zástupce důkladně zvážili vstup daného závodníka do juniorské reprezentace.

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace ČVS je povinná účast na:

• VT Račice	18. – 21. 10. 2024	bude-li pozván
• Test ANP	18. – 22. 10. 2024	bude-li pozván
• baterie silových testů	období 18. 10. – 31. 12. 2024	
• závod/test 2000 metrů na veslařském trenažéru	8. 11. – 31. 12. 2024	
• běh na 3000 metrů	období 18. 10. – 31. 12. 2024	
• Test 6000 metrů na trenažéru	18. 11. – 31. 12. 2024	
• baterie silových testů	období 10. 2. – 17. 3. 2025	
• běh na 3000 metrů	období 10. 2. - 17. 3. 2025	
• Test 6000 metrů na trenažéru	období 10. 2. - 17. 3. 2025	
• MČR v jízdě na veslařském trenažéru	21. 2. 2025	
• Výcvikový tábor	28. 2. - 3. 3. 2025	bude-li pozván
• Test ANP	28. 2. - 5. 3. 2025	bude-li pozván

• MČR na dlouhé dráze	5. 4. 2025	
• Kontrolní závody ČVS	19. – 20. 4. 2025	
• Výcvikový tábor	25. 4. – 2. 5. 2025	bude-li pozván
• MR Mnichov	2. – 4. 5. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	8. – 11. 5. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor	16. – 22. 5. 2025	bude-li pozván
• MEJ Kruszwica (POL)	22. – 25. 5. 2025	bude-li pozván
• Výcvikový tábor + testování	20. – 28. 6. 2025	bude-li pozván
• MČR	4. – 7. 8. 2025	bude-li pozván
• Výcvikové tábory před MSJ a Coupe de la Jeunesse	9. 7. – 3. 8. 2025	
• Coupe de la Jeunesse, Linz (AUT)	1. – 3. 8. 2025	bude-li pozván
• MSJ Trakai (LTU)	3. – 10. 8. 2025	bude-li pozván

V případě, že se závodník z objektivních důvodů (nemoc apod.) nemůže některých závodů, testů nebo VT zúčastnit, pak o této skutečnosti musí závodník nebo zástupce jeho oddílu informovat UT23 a tuto skutečnost před akcí (ve výjimečných případech v průběhu těsně po akci) doložit. Pokud se závodník bez udání objektivních důvodů nezúčastní povinných testů, závodů nebo výcvikových táborů, pak nebude zařazen do juniorské reprezentace pro rok 2025.

Výcvikový tábor

18. - 21. 10. 2024

Na VT budou pozváni závodníci na základě dlouhodobého sledování výsledků závodů a testů. O nominaci na VT rozhoduje UT23. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba.

Test ANP

18. - 22. 10. 2024

Na test ANP budou pozváni všichni členové SCM 2024 a účastníci VT (18. – 21. 10.). Po dohodě s UT23 mohou pozvaní závodníci absolvovat test u laboratoře CASRI v jiném termínu v období 15. 10. – 15. 11. 2024.

Baterie silových testů

období 18. 10. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 18. 10. – 31. 12. 2024.

Jedná se o:

1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)

2) Minutový test na trenažéru

Tyto testy sledují rychlost a anaerobní kapacitu a lze je absolvovat v rámci rozveslování před jiným tréninkem. Testovací protokoly k těmto testům jsou přílohou dokumentu.

Závod/test 2000 metrů na veslařském trenažéru

období 8. 11. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden závod/test 2000 metrů na trenažéru vypsané nebo předem schválené UT23 v období 8. 11. – 31. 12. 2024. Mezi tyto testy bude započítáno testování SCM a kola poháru v jízdě na veslařském trenažéru prosinec 2024.

Závodníci se do závodů/testů hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

Běh na 3000 metrů

období 18. 10. – 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 18. 10. – 31. 12. 2024. Do testování lze započítat test v běhu v rámci testování SCM.

Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Test 6000 metrů na veslařském trenažéru

18. 11.– 31. 12. 2024

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 18. 11. – 31. 12. 2024. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Baterie silových testů

období 10. 2. - 17. 3. 2025

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jednu baterii silových testů v období 10. 2. – 17. 3. 2025.

Jedná se o:

1) Test maximálního výkonu na trenažéru (3 pokusy)

2) Minutový test na trenažéru

Tyto testy sledují rychlost a anaerobní kapacitu a lze je absolvovat v rámci rozveslování před jiným tréninkem. Testovací protokoly k těmto testům jsou přílohou dokumentu.

Běh na 3000 metrů**období 10. 2. – 17. 3. 2025**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 3000 metrů v běhu v období 10. 2. – 17. 3. 2025. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Test 6000 metrů na veslařském trenažéru**období 10. 2. – 17. 3. 2025**

Pro kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace je povinné absolvovat alespoň jeden test 6000 metrů na trenažéru v období 10. 2. – 17. 3. 2025. Testovací protokol k tomuto testu je přílohou dokumentu.

Mistrovství ČR v jízdě na veslařském trenažéru**21. 2. 2024**

MČR je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni.

Výcvikový tábor**28. 2. - 3. 3. 2025**

Na VT budou pozváni závodníci na základě dlouhodobého sledování výsledků závodů a testů. O nominaci na VT rozhoduje UT23. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba.

Test ANP**28. 2. - 5. 3. 2025**

Na test ANP budou pozváni všichni členové SCM 2025 a účastníci VT (28. 2. - 3. 3.). Po dohodě s UT23 mohou pozvaní závodníci absolvovat test u laboratoře CASRI v jiném termínu v období 15. 2. – 15. 3. 2025.

MČR na dlouhé dráze**5. 4. 2025**

MČR na dlouhé dráze je povinné pro všechny kandidáty reprezentačního družstva juniorů, případně pro členy širšího výběru juniorské reprezentace. Závodníci se do závodu hlásí prostřednictvím veslařského oddílu/klubu, ve kterém jsou registrováni. Na KZ budou nominováni závodníci/závodnice startující v disciplínách 1x jky, 1x jři a 2- jři.

Kontrolní závody**18. – 19. 4. 2025**

Na kontrolních závodech budou vypsané disciplíny 1x jři, 2- jři, 1x jky, 1x dci, 2- dci, 1x dky.

Nominace na KZ proběhne na základě výsledků MČR na Dlouhé dráze 2025 případně dalších podmínek – bude doplněno.

Na jarní část reprezentační sezony (duben – červen 2025) budou pozváni závodníci, kteří splní následující podmínky:

- absolvují všechny povinné závody, testy a výcvikové tábory (na něž budou pozváni) v období říjen 2024 – duben 2025, případně doloží objektivní důvod jejich případné neúčasti na některé z povinných akcí a UT23 doklad akceptuje, *v případě, že se některých závodů, testů nebo VT závodník nemůže z objektivních důvodů (nemoc apod.) zúčastnit, pak o této skutečnosti musí závodník nebo zástupce jeho oddílu písemně informovat UT23 a tuto skutečnost doložit.*
- splní stanovené limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2 v závodech/testech 2000 m na veslařském trenažéru předem schválených UT23
- nominují se na základě výsledků KZ ČVS

nebo budou na akce pozváni na základě udělení DK UT23. UT23 může udělit divokou kartu i závodníkům, kteří nemají splněn limit v testu na 2000 metrů na trenažéru. UT 23 automaticky udělí DK závodníkům, kteří na KZ ČVS 2024 obsadí v závodech 1xjky respektive 1x jři 1. – 3. místo. Dále může UT udělit DK závodníkům, kteří dosáhnou výjimečného výsledku v závodě 2-jři, 1xjky nebo 1xjři a zároveň v tomto závodě dosáhnou srovnatelného procentuálního výsledku jako nejlepší posádky v kategoriích 2-jři, 1xjky a 1xjři.

Tabulka – limity v testu 2000 metrů na trenažéru Concept 2

junioři	juniorky
6:38,0	7:38,0

Výcvikový tábor před MR Mnichov

25. 4. – 2. 5. 2025

Na VT pozváni zejména závodníci úspěšní na KZ 2025, kteří splňují výše uvedená kritéria. VT bude sloužit k sestavení posádek pro MR Mnichov. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23 případně jím pověřená osoba. Datum zahájení, respektive ukončení VT může být upřesněno.

Mezinárodní regata Mnichov**2. – 4. 5. 2025**

Nominaci na MR Mnichov stanoví UT23. MR Mnichov bude v roce 2025 sloužit k otestování konkurenceschopnosti jednotlivých disciplín. Sestavy posádek v nedělních závodech mohou být odlišné oproti sestavám posádek v sobotních závodech.

Výcvikový tábor**18. – 11. 5. 2025**

Nominaci na VT stanoví UT23. VT bude sloužit k přípravě a případně k výběru posádek pro MEJ. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23, případně jím pověřená osoba.

Výcvikový tábor před MEJ**16. – 22. 5. 2025**

Nominaci na VT stanoví UT23. VT bude sloužit k přípravě posádek pro MEJ. O organizaci VT rozhoduje a zodpovídá za ni UT23, případně jím pověřená osoba. Na VT bude navazovat odjezd na MEJ.

Mistrovství Evropy juniorů Kruszwica (POL)**22. – 25. 5. 2025**

Nominaci na MEJ stanoví Reprezentační trenérská rada na základě návrhu UT23.

Výběr bude založen na:

- výkonech při testech a závodech v období říjen 2024 – květen 2025
- schopnosti přizpůsobení se kolektivu ostatních vybraných sportovců a podřízení se určeným osobám (UT23, trenér posádky, vedoucí reprezentační akce apod.)
- perspektivnosti

Výsledky MEJ budou jedním z klíčových podkladů pro výběr disciplín na MSJ 2025.

Výcvikový tábor a testování**20. – 28. 6. 2025**

20. – 21. 6. proběhne testování závodníků, kteří nebyli zařazeni do výběru na MEJ 2025. Testování bude vypsáno v disciplínách 1x jři, 1x jky, případně 2- jři na 2000 metrů. Na testování se mohou přihlásit adepti reprezentace, kteří do 17. 6. 2025 splní limit (6:38 chlapci/7:38 dívky) v testu 2000 metrů na trenažéru.

Na VT budou pozváni účastníci MEJ 2025 a závodníci úspěšní na testování (20. – 21. 6. 2025) v disciplínách 1xjky, 1xjři, případně 2-jři (pokud budou mít splněn limit na trenažéru). Na VT proběhne výběr a příprava posádek na závody MSJ a Coupe de la Jeunesse.

Od všech účastníků VT se očekává připravenost k účasti na závodech (MSJ nebo Coupe de la Jeunesse) a výcvikových táborech (červen -srpen 2025) budou-li na dané akce pozváni.

MČR**4. – 6. 7. 2025**

MČR se musejí zúčastnit všichni závodníci a závodnice zařazení do juniorského reprezentačního týmu. Je žádoucí, aby závodníci na MČR startovali v posádkách nominovaných na MSJ, případně Coupe de la Jeunesse.

Výcvikové tábory před MSJ a Coupe de la Jeunesse**9. 7. – 3. 8. 2025**

V daném období proběhnou výcvikové tábory, na kterých se budou reprezentační posádky připravovat na MSJ a Coupe de la Jeunesse. Podrobnosti k těmto výcvikovým táborům budou upřesněny.

Zpracoval Vít Kučera, UT23 ČVS