

SCM/VSCM hory 2025

Popis akce

obsah:

1. Stručný popis akce
2. Cíle akce
3. Organizace
4. Očekávané přínosy (zúčastněné / zainteresované strany)
5. Vazba na strategii ČVS & Koncepti reprezentace Nominace

ad 1) Stručný popis akce (termíny atp.)

Termín konání:	od 18. do 25. ledna 2025
Místo konání:	Hotel Žalý, Krkonoše
Vedoucí akce:	Vít Kučera
Financuje:	ČVS
Popis akce:	► Společná sedmidenní sportovní příprava závodníků SCM a VSCM ► Obecná kondiční příprava s dominancí vytrvalostního tréninku s využitím tréninkových aktivit vhodných pro přípravu veslařů v tomto období ► Hlavním tréninkovým prostředkem bude běh na lyžích. Závodníci získají a zdokonalí pohybové dovednosti v oblasti běžeckého lyžování
Komentář / odůvodnění:	Součást systému přípravy TM

ad 2) Cíle akce

Naučení/zdokonalení dovedností spojených s běžeckým lyžováním. Získání kladného vztahu k výborné doplňkové aktivitě k veslování, využívané v dospělých kategoriích. Rozšíření informací o strečinku a možnostech posilování vlastní vahou, zaměřených na střed těla. Umožnit výstup ze zóny komfortu.

Zaučení účastníků akce s novým tréninkovým deníkem Yarmill. Otestování možností zaznamenávání i mimosportovních aktivit pomocí sporttestrů.

ad 3) Organizace (předpokládaný rozpočet; organizační zabezpečení; složení týmu, sponzoři ...)

Organizační zabezpečení:

položka	jak	kdo zajišťuje
Lodě:	-	
Doprava lodí vlek:	-	

Doprava materiálu auto:	Vít Kučera	Vít Kučera
Doprava osob:	individuální	
Ubytování:	Hotel Žalý	
Stravování:	plná penze na hotelu	
Ceny zajistí / ověří:	Monika Perglerová	
Komentář:	▶ ▶ ▶	

ad 4) Očekávané přínosy pro každou zúčastněnou (zainteresovanou) stranu

ČVS: Podpora talentovaných sportovců zařazených do systému talentované mládeže ČVS. Spolupráce mezi věkovými kategoriemi dorost – junioři – U23 přispívá k návaznosti mezi těmito kategoriemi a k úspěšnému přechodu závodníků mezi těmito kategoriemi. Osobní poznání charakteristik závodníků při sportovní aktivitě.

Veslaři: Rozvoj vytrvalostních a silových schopností; naučení a zdokonalování dovedností v běžeckém lyžování (optimální doplňkové sportovní aktivity k veslování); vytváření týmu (teambuilding); osobní interakce s odpovědnými osobami programů SCM a VSCM

ad 5) Vazba na strategii ČVS & koncepci reprezentace ČVS

1.2 Podporovat širší základnu reprezentace s jasně definovaným výkonnostním růstem.

3.1 Realizovat opatření pro snížení odchodů veslařů ve věku 15 až 26 let (proti poklesu členské základny).

Cesty:

- Cíleně vyhledávat a podporovat nové talenty a adepty reprezentace a usnadnit jim přechod do seniorů (junioři -> U23 -> sen).
- Systém přípravy a závodění jednotlivých kategorií U19 směřovat k pozdějšímu výkonnostnímu vrcholu – v dospělé kategorii.

ad 6) Nominace

- SCM: 48 osob potvrdilo a zúčastní se: 23 osob
- VSCM: 36 osob potvrdilo a zúčastní se: 4 osoby

Vedoucí:

Vít Kučera, Monika Perglerová, Jaroslav Hellebrand, Jan Chládek

ROZPOČET - AKCE 2025

SCM/VSCM hory 2025

Financuje:

ČVS

položka	cena	z toho ČVS
ubytování + plná penze	238 700 Kč	238 700 Kč
ČVS auto	2 200 Kč	2 200 Kč
ostatní	10 000 Kč	10 000 Kč
celkem	250 900 Kč	250 900 Kč