

VT VSCM ženy 2025

Popis akce

obsah:

1. Stručný popis akce
2. Cíle akce
3. Organizace
4. Očekávané přínosy (zúčastněné / zainteresované strany)
5. Vazba na strategii ČVS & Koncepti reprezentace Nominace

ad 1) Stručný popis akce (termíny atp.)

Termín konání:	od 31. 1. do 2. února 2025
Místo konání:	Praha, Chuchle, Olymp
Vedoucí akce:	Iva Uhlová
Financuje:	ČVS
Popis akce:	► Společná třídní sportovní příprava a testování závodnic VSCM ► Specifická příprava s dominancí vytrvalostního tréninku ve veslování, kondiční příprava v posilovně zaměřená na technické provedení, kondiční příprava zaměřená na CORE, strečink
Komentář / odůvodnění:	Součást systému přípravy TM

ad 2) Cíle akce

1. Zdokonalení techniky veslování, spolupráce v týmu, budování týmu žen U23.
2. Zaučení účastnic akce s novým tréninkovým deníkem Yarmill.

ad 3) Organizace (předpokládaný rozpočet; organizační zabezpečení; složení týmu, sponzoři ...)

Organizační zabezpečení:

<i>položka</i>	<i>jak</i>	<i>kdo zajišťuje</i>
Lodě:	- ČVS, Olymp	Na místě VT
Doprava lodí vlek:	-	
Doprava materiálu auto:		
Doprava osob:	individuální	
Ubytování:	Olymp	Iva Uhlová
Stravování:	plná penze na	Iva Uhlová
Ceny zajistí / ověří:	Iva Uhlová	
Komentář:	▶ ▶ ▶	

ad 4) Očekávané přínosy pro každou zúčastněnou (zainteresovanou) stranu

ČVS: Podpora talentovaných sportovkyň zařazených do VSCM. Osobní poznání charakteristik závodníků při sportovní aktivitě.

Veslaři: Rozvoj vytrvalostních a silových schopností; naučení a zdokonalování dovedností v posilovně a veslování, vytváření týmu (teambuilding); osobní interakce s odpovědnými osobami programu VSCM

ad 5) Vazba na strategii ČVS & koncepci reprezentace ČVS

1.2 Podporovat **širší základnu reprezentace** s jasně definovaným výkonnostním růstem.

3.1 Realizovat opatření pro **snížení odchodů veslařů ve věku 15 až 26 let** (proti poklesu členské základny).

Cesty:

- Cíleně vyhledávat a podporovat nové talenty a adepty reprezentace a usnadnit jim přechod do seniorů (junioři -> U23 -> sen).
- Systém přípravy a závodění jednotlivých kategorií U19 směřovat k pozdějšímu výkonnostnímu vrcholu – v dospělé kategorii.

ad 6) Nominace

- VSCM: 14 osob potvrdilo a zúčastní se: 10 osob

Vedoucí akce:

Iva Uhlová

ROZPOČET - AKCE 2025

VT VSCM ženy, Praha, leden 2025

Financuje:

ČVS

položka	cena	z toho ČVS
ubytování	10 200 Kč	10 200 Kč
Strava – plná penze	10 500 Kč	10 500 Kč
ostatní	10 000 Kč	10 000 Kč
celkem	30 700 Kč	30 700 Kč



ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
CZECH ROWING ASSOCIATION

Nominační dopis

leden 2025

Akce: výcvikový tábor VSCM, ženy 31. 1. – 2. 2. 2025

Vedoucí akce: Iva Uhlová

Pozvané závodnice:

Janštová Terezie (PAR)	Daňková Alena (MĚLN)	Pavlíková Simona (JHRD)	Slepičková Eva (OLOM)
Uličná Michaela (OLOM)	Vachková Veronika (ROUD)	Dohnalová Kateřina (ČVKP)	Snopková Gabriela (PAR)
Volfová Hana (TÁBR)	Forejtová Markéta (SLAV)	Švejdová Eliška (SLAV)	Hančová Eliška (SLAV)
Burešová Veronika (LSBR)	Krpecová Kamila (LOUN)		

Sraz: 31. 1. 2025 v 8:30, loděnice Chuchle - Praha

Ukončení: 2. 2. 2025 v 16:30

Pokyny: Stravování (oběd 7. 2. – oběd 9. 2.) zajištěno, ubytování bude zajištěno pro mimopražské účastníky, cestovné bude proplaceno dle směrnic ČVS. Po dohodě lze zajistit ubytování pro mimopražské ze čtvrtka 30. 1. na pátek 31. 1.

Plán: vytrvalostní trénink na vodě/trenažéru, posilovna, běh

Vít Kučera
Ústřední trenér mládeže ČVS

ČESKÝ VESLAŘSKÝ SVAZ
/Czech Rowing Association/
Zátopkova 100/2
160 17 PRAHA 6 - Strahov
TEL. 420/777 602 942
FAX: 420/2/5721 0847
E-mail: kucera@veslo.cz