

Roční plán ČVS 2025

Trenérsko-metodická komise

Návaznost na strategii ČVS: *(vybráno pro jednoduchost co by mohlo s Trenérsko-metodickou komisí souviset)*

- 1.5 Rozšířit základnu kvalitních reprezentačních trenérů, podporovat jejich další odborný růst.
- 2.1 Podporovat vzdělání a motivaci trenérů a závodníků.
- 2.2 Rozvíjet komplexní metodiku veslování (veslařská technika a specifický rozvoj veslařských dovedností; všeobecný rozvoj sportovce; rozvoj osobnosti sportovce; zdravotní aspekty sportovní přípravy) pro jednotlivé věkové kategorie.
- 2.3 Pravidelně pořádat odbornou veslařskou konferenci.
- 3.1 Realizovat opatření pro snížení odchodů veslařů ve věku 15 až 26 let (proti poklesu členské základny).
- 4.2 Systémovými opatřeními podporovat studium veslařů na českých a zahraničních středních školách a univerzitách tak, aby studenti zůstávali členy české veslařské komunity.

cíle pro ČVS na rok 2025:

- Zajistit školení trenérů Licence C
- Ve spolupráci s FTVS zajistit školení trenérů licence A a B
- Zajistit doškolovací semináře. Připravit širší nabídku menších seminářů pro 15 – 25 osob a workshopů pro trenéry ČVS
- Zavést model rozložení tréninkových zón pro potřeby ČVS, tj. tréninkové zadání, exekuce tréninků a tréninkovou analýzu u členů SCM, VSCM a reprezentačních družstev ČVS.
- Zajistit informovanost a osvětu závodníků SCM, VSCM, reprezentace a jejich osobních trenérů k novému tréninkovému deníku. Zajistit webináře pro osobní trenéry závodníků zařazených do SCM, VSCM a reprezentace k funkcím a zadávání do Yarmill.